GUÍA DEL MENTOR/A

UNIVERSIDAD DE ALMERÍA

ANTIGUOS ALUMNOS Y AMIGOS
UNIVERSIDAD DE ALMERÍA

Indice

1. Objetivo del programa
2. Cuál es la tarea fundamental de un/a mentor/a
3. Qué puedes hacer por el mentee
4. Etapas de la mentoría
5. Consejos
6. Contacto

Objetivo

El Programa de Mentoría de Antiguos Alumnos y Amigos de la UAL tiene como objetivo que egresados de la UAL, de forma voluntaria y en base a su experiencia laboral, apoyen el desarrollo profesional y personal de estudiantes de último curso y titulados/as en los dos últimos cursos académicos (2019/2020 y 2020/2021), que busquen aprender y crecer en su carrera profesional; ofreciéndoles asesoramiento personalizado sobre cuestiones relacionadas con su desarrollo profesional y su inserción laboral tales como la formación específica, el acceso al mercado laboral, el diseño de la carrera profesional o los posibles yacimientos de empleo.

Cuál es la tarea fundamental del mentor/a

El mentor/a es un profesional de experiencia que transfiere su conocimiento a personas con menos experiencia. Es modelo, asesor/a, fuente de inspiración y estímulo para la superación, que ejerce influencia positiva en el mentee.

Las habilidades fundamentales de un mentor/a son la escucha activa, la formulación de preguntas, la asertividad y el feedback y, por supuesto, la capacidad de emitir consejos de forma prudente.

Qué puedes hacer por el mentee

Para poder ayudar al mentee, la persona que realice la mentoría, debería tener en cuenta:

- Los perfiles más demandados en el área de interés para el mentee e identificar opciones profesionales.
- Establecer pautas en los procesos de selección.
- Establecer, si fuese necesario, relaciones con otros profesionales.
- Analizar los puntos fuertes y áreas de mejora.
- Abordar necesidades de formación y habilidades transversales.
- Asesorar sobre cómo abordar problemas concretos.

Etapas

- El **primer contacto** entre mentor y mentee lo realizará el mentor a través de email para fijar la fecha de la primera sesión.

- **Reuniones** con el mentee, se aconseja un mínimo de dos sesiones, el máximo será de tres. El periodo para realizar las sesiones será desde el 17 de marzo al 31 de mayo. Las reuniones podrán ser presenciales o virtuales.
- **Evaluación final.** El programa de Antiguos Alumnos y Amigos de la UAL se llevará a cabo una jornada de trabajo para desarrollar esta evaluación.

Contacto

Edificio PITA. Campus Universitario
Planta baja. Despacho 22
950 214109
antiguosalumnosamigos@fundacionual.es